

La Viña Multiplica

DISCIPLINAS ESPIRITUALES



Guía del Facilitador

Guía del Facilitador

Queremos ver plantación de iglesias saludables de La Viña en los Estados Unidos y el mundo. El propósito de esta guía es darle las herramientas que necesita para utilizar este plan de estudios para complementar su trabajo en la formación de potenciales plantadores de iglesias en su propio entorno ministerial.,

Este curso consiste de 9 sesiones que combinan videos cortos con interacción con los participantes a través de clases, preguntas de discusión y ejercicios.

Consejos para la Enseñanza

Los vídeos cortos proporcionan el contenido; usted como el facilitador es responsable de que el proceso de aprendizaje ocurra. Para lograr esto, dirija cada sesión de ejercicios, guie la discusión, responda preguntas y resuma los puntos de la enseñanza. También tendrá que estar disponible entre las sesiones para interactuar con los participantes, según sea necesario.

Prepárese: Lea todo el material y piense cómo desea guiar la discusión de preguntas y ejercicios. También sería de gran ayuda que usted vea el video de la clase y los videos cortos que se deben mostrar al principio de cada sesión. Planifique cuántas veces necesita reunirse para cubrir el material de acuerdo a la cantidad de tiempo que tiene disponible y el nivel de profundidad que desea alcanzar.

Por encima de todo, coopere con el Espíritu Santo a medida que sirve a los que participan en esta capacitación.

Disciplinas Espirituales

El propósito de esta clase es para ayudarle a desarrollar disciplinas espirituales en su propia vida y en la de los participantes.

DISCIPLINAS ESPIRITUALES

Para cubrir el material de este curso se necesitan aproximadamente de 4 a 5 horas de clase. Los temas están distribuidos en 9 sesiones. El facilitador determinara si ofrece todo el material en un día o fin de semana o en sesiones semanales.

Objetivos del aprendizaje:

Los participantes podrán comprender la importancia de las disciplinas espirituales.

Preparación para la Clase:

- Se le han provisto cuatro videos con una duración de aproximadamente 4 horas con la grabación de la clase. Estos videos pueden ser estudiados por el Facilitador, junto con las notas de la clase con blancos para llenar, en preparación para ofrecer las clases y también se pueden mostrar a los estudiantes. El Facilitador deberá decidir cómo es más conveniente utilizarlos en las clases de acuerdo a su plan para cada sesión.
- También se le ha provisto un video corto para ser utilizado al comienzo de cada clase como introducción a cada tema.
- Las contestaciones a los blancos del Manual del Estudiante las pueden encontrar en el Manual del Facilitador.

Otros recursos:

- Resumen del libro “Demasiado Ocupado para No Orar”; Autor: Bill Hybels. Este resumen aparece como Apéndice A al final de este documento. Encontrarás un resumen y preguntas de discusión para cada capítulo.

Bienvenida al comienzo de cada sesión (5 minutos):

- Preséntese brevemente si es necesario.
- Compartir personalmente por qué está ofreciendo este curso y lo que espera que ganarán (puede revisar los objetivos del curso para obtener ideas sobre esto).
- Dar breve descripción de la estructura de la sesión: rompe hielo + video corto + ejercicios + conclusión + otros.
- ¡Anímelos a hacer preguntas y a disfrutar el proceso de aprendizaje!
- Ore para comenzar la clase.

Rompe Hielo para la primera sesión (10 minutos):

- Tome un momento para considerar qué está aquí y lo que quiere salir de esta capacitación. Escríbalo en un papel.
- Comparta su nombre y lo que espera aprender a través de esta capacitación con el resto de la clase.

Requisitos para los participantes:

- Asistencia a todas las sesiones
- Completar y reportar los ejercicios y tareas asignadas por el facilitador. Algunas sesiones incluyen ejercicios y tareas para los participantes. El facilitador determinara ejercicios y tareas

adicionales para re-enforzar el aprendizaje y la implantación de las disciplinas espirituales en la vida de los participantes.

SESION #1 ¿Por qué son necesarias las Disciplinas Espirituales?

(Duración aproximada: 20 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 1 (desde el minuto 0 hasta el minuto 14:30)

- Inicie con las siguientes preguntas para establecer el objetivo de la clase. Usted podrá darse cuenta del entendimiento general que tienen los estudiantes sobre el tema y así podrá identificar cuales puntos debe enfatizar durante la clase.
 - ¿Que son las disciplinas espirituales?
 - ¿Por qué son importantes las disciplinas espirituales?
 - ¿Cuáles son los posibles impedimentos para desarrollar las disciplinas espirituales?
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante siguiendo los siguientes puntos clave:
 - El pecado y los malos hábitos
 - Disciplina
 - Disciplinas espirituales
- Es importante enfatizar que las disciplinas espirituales no nos dan la salvación. Las disciplinas espirituales son necesarias para nuestro crecimiento espiritual y desarrollar una relación íntima con Dios.
- Aquí le proveemos las contestaciones al Manual del Estudiante:

Para este curso definiremos a la disciplina espiritual de la siguiente manera: **Una disciplina espiritual es un ejercicio espiritual que me ayuda a crecer y a ser mas como Jesucristo.**

Son varias las disciplinas espirituales entre las más conocidas se encuentran las siguientes: **oración, meditación y ayuno.**

Preguntas para repaso y discusión:

- Defina en sus propias palabras ¿que son las disciplinas espirituales?
- ¿Qué cosas impiden que desarrollemos disciplinas espirituales?

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #2 La Disciplina de la Oración

(Duración aproximada: 40 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 1 (desde el minuto 10:41 hasta el minuto 41:30 min)

- El tema de esta sesión es La Oración. Inicie con las siguientes preguntas:
 - ¿Por qué es importante la oración en la vida del creyente?
 - ¿Cuáles son los impedimentos para desarrollar la disciplina de la oración?
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante siguiendo los siguientes puntos clave:
 - Jesús espera que sus discípulos sean personas disciplinadas en la oración.
 - Algunos impedimentos para no orar.
 - Razones bíblicas para desarrollar la disciplina de la oración.
- Aquí le proveemos las contestaciones al Manual del Estudiante:

Algunas de las típicas excusas que los creyentes dan para no orar son las siguientes:

- No tengo **tiempo.**
- No sé qué **decir.**
- No tengo cara para hablarle a Dios, estoy en pecado y Dios es **santo.**
- No veo nada, no siento nada, no oigo nada.
- Es muy **aburrida.**
- Dios ya lo **sabe todo.**
- No quiero **molestar a Dios** con mis pequeñas cosas.
- Oro pero **no veo que pase nada,** así que mejor ya no oro.

La Biblia nos da muchas razones para orar:

- Es un **mandamiento** de Dios (1 Tesalonicenses 5:17).
- Necesitamos **confesar nuestros pecados** y pedirle al Señor que nos perdone (1 Juan 1:9).
- Debemos de orar por **protección** (Mateo 6:13).
- Por **provisión** (Mateo 6:11).
- Por los **enfermos** (Santiago 5:14).
- Por la **paz de Jerusalén** (Salmo 122:6).
- Por nuestras **autoridades** (1 Timoteo 2:1-2).
- Para no caer en **tentación** (Mateo 26:41).
- Por estas y muchas otras razones debemos de orar. Pero para mí la razón más importante por la que debemos de orar es para tener **una relación y comunión con el Señor.**

Preguntas para repaso y discusión:

- Defina en sus propias palabras ¿que son las disciplinas espirituales?
- ¿Qué cosas impiden que desarrollemos disciplinas espirituales?

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #3 El Tipo de Conversación que le Agradada a Dios

(Duración aproximada: 30 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 1 (desde el minuto 41:30 hasta el minuto 1:02)

- Continuamos con el tema de la oración. Inicie con las siguientes preguntas:
 - Describa como debe ser la oración o la conversación con Dios
 - ¿Cómo podemos oír la voz de Dios en la oración?
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante siguiendo los siguientes puntos clave:
 - El tipo de oración que a Dios le agrada.
 - Como desarrollar una verdadera comunicación con Dios a través de la oración.
- Aquí le proveemos las contestaciones al Manual del Estudiante:

En Mateo 6:5-13, Jesús nos habla del tipo de conversación que le agrada a Dios.

- En primer lugar, a Dios le agrada la conversación que es **natural**.
 - Jesús dice que cuando ores no seas hipócrita.
- En segundo lugar, a Dios le agrada una conversación en la que permaneces **enfocado en Dios** - sin distracciones.
 - Jesús dijo “cuando oren, entra en tu closet, cierra la puerta...”
- En tercer lugar, a Dios le agrada la conversación **sincera**.
- En cuarto lugar, a Dios le agrada una conversación **constante** (1 Tesalonicenses 5:17-18).
- En quinto lugar, a Dios le agrada una oración **completa**.

Preguntas para repaso y discusión:

- Mencione que cosas de la clase podrían impactar la disciplina de oración en tu vida.

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #4 Algunas Maneras Prácticas Para Aprender a Ser Disciplinados en la Oración

(Duración aproximada: 30 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 2 (desde el minuto 0 hasta el minuto 20:43 min)

- El objetivo de esta sesión es proveerle al estudiante maneras practicas para aprender a ser disciplinados en la oración.
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante con la lista de consejos practicos.

Preguntas para repaso y discusión:

- Identifique al menos 3 de estos consejos prácticos que va a implantar en su vida en la siguiente semana.

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #5 Siete Factores que Afectan La Efectividad de tu Oración

(Duración aproximada: 30 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 2 (desde el minuto 20:43 hasta el minuto 44:41 min)

- En esta sesión vamos a estudiar los 7 factores que afectan la efectividad de nuestra oración:
 - **Factor #1:** Mis relaciones personales (Marcos 11:24 pero 11:25, Mateo 5:23-24, 1 Pedro 3:7)
 - **Factor #2:** Mis motivos (Santiago 4:3)
 - **Factor #3:** Mi santidad (Santiago 5:16, Salmo 34:15)
 - **Factor #4:** Mi pecado no confesado (Salmo 66:18, Isaías 59:2)
 - **Factor #5:** Mi fe (Santiago 1:6-7)
 - **Factor #6:** Mi ayuda al necesitado (Proverbios 21:13).
 - **Factor #7:** Su voluntad (1 Juan 5:14-15).

Preguntas para repaso y discusión:

- Divida el grupo en pequeños grupos de 2 o 3 personas y pídale que evalúen los factores que afectan su efectividad en la oración y la compartan con su grupo. Luego de compartir los factores que más les afectan, pídale que oren los unos por los otros.

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #6 Los Beneficios de la Oración

(Duración aproximada: 25 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Oración Parte 2 (desde el minuto 44:41 hasta el minuto 1:00)

- En esta sesión vamos a estudiar los tres beneficios más importantes que encontramos en la oración:
 - **Beneficio #1: Para tener una relación con Dios.**
 - **Beneficio #2: Poder para cambiar circunstancias.**
 - **Beneficio #3: Poder para cambiarnos a nosotros.**
- Discutir las posibles respuestas a nuestras oraciones.
 - No
 - Espera
 - Crece
 - Sí

Ejercicios para la semana:

- Comienza a orar por lo menos 5 min. 3 veces a la semana.
- Comienza a orar con tu familia.
- Venir a una reunión de oración de la iglesia durante la semana.
- Venir a una velada o vigilia de oración en la iglesia.
- Leer el Resumen del Libro: Demasiado Ocupado para No Orar del autor Bill Hybels.

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #7 La Disciplina de la Meditación en la Palabra de Dios

(Duración aproximada: 60 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: Meditación en la Palabra de Dios (0-53 min)

- El objetivo de esta sesión es estudiar y comprender la importancia de la disciplina de la meditación en la vida del creyente.
- Inicie con las siguientes preguntas para que pueda tener una idea de la comprensión del tema de parte de los estudiantes.
 - ¿Qué es meditar?
 - ¿Por qué es importante meditar?
 - ¿Cuáles son los impedimentos para desarrollar la disciplina espiritual de la meditación?

- Comience desarrollando el tema basado en el Manual del Estudiante siguiendo los siguientes puntos clave:
 - ¿Qué es la disciplina bíblica de la meditación?
 - ¿Cuáles son algunos de los prejuicios contra la meditación?
 - ¿En qué meditas o piensas la mayor parte del tiempo y como eso impacta tu vida?
 - ¿En qué cosas debemos meditar y pensar?
- Estudie las Escrituras señaladas en el Manual del Estudiante, sustentando la base bíblica y señalando su correspondencia con el tema de la clase.
 - Filipenses 4:8
 - Isaías 26:3
 - Proverbios 23:7
 - Salmo 1:1-3
 - Salmo 119:100
 - Colosenses 3:16
 - Otros versículos que nos invitan a pensar, meditar y reflexionar son 2 Timoteo 2:7, Salmo 19:14, Salmo 48:9, 77:12, 119:15, 119:23, 119:27, 119:48, 119:148, 143:5, 145:5, Filipenses 4:8.
- Aquí le proveemos las contestaciones al Manual del Estudiante:

¿QUÉ ES MEDITAR EN LA ESCRITURA?

La meditación es **pensar** en un texto de la Biblia para descubrir cómo puedo aplicar su verdad a mi vida.

¿POR QUÉ MEDITAR EN LA ESCRITURA?

1. Es la clave para ser como **Jesús** (nos convertimos en lo que pensamos la mayoría del tiempo).
2. Es la clave **para ver oraciones contestadas** (Juan 15:7).
3. Es la clave **para vivir con éxito** (Josué 1:8).

SEIS MANERAS DE MEDITAR EN UN VERSICULO

1. Imagínatelo. Visualiza la escena en tu mente.
2. Pronúncialo. Di el versículo en voz alta, cada vez enfatizando una palabra diferente.
3. Parafraséalo. Escribe el versículo en tus propias palabras.
4. Personalízalo. Reemplaza los pronombres o la gente en el versículo con tu nombre.
5. Óralo. Haz del versículo una oración y dísela a Dios.
6. Pruébalo. Haz las siguientes 9 preguntas:
 - ¿hay algún pecado que **confesar**?
 - ¿hay alguna promesa para **recibir**?
 - ¿hay alguna actitud que **cambiar**?

- ¿hay algún mandamiento que **obedecer**?
- ¿hay algún ejemplo que **seguir**?
- ¿hay alguna oración que **orar**?
- ¿hay algún error que debemos **evitar**?
- ¿hay alguna verdad para **creer**?
- ¿hay algo por lo cual **agradecer a Dios**?

Ejercicio Opcional:

- Practicar **Lectio Divina** según descrito en el Manual del Estudiante.

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION # 8 La Disciplina del Ayuno

(Duración aproximada: 35 minutos)

Recurso para el Facilitador: VIDEO DE LA CLASE: La Disciplina del Ayuno (desde el minuto 0 hasta el minuto 27:36 min)

- Inicie con las siguientes preguntas:
 - ¿Qué es el ayuno y como se debe llevar a cabo?
 - ¿Por qué debemos ayunar?
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante.
- Aquí le proveemos las contestaciones al Manual del Estudiante:

¿Qué es el ayuno?

Es dejar de comer comida **física o material** para alimentarse **de comida espiritual** de Dios.

La palabra ayunar viene del hebreo tsom que significa afligirse uno mismo. Ayunar **es afligirse**, es preocuparse por algo espiritual a tal grado que no deseas comer.

¿Por qué ayunar?

Por varias razones:

- Porque es una de las **enseñanzas** de la Biblia.
- Porque los **grandes** hombres y mujeres de Dios ayunaron (Moisés, David, Daniel, Elías, Ana, Esther, Pedro, Pablo).
- Porque **Jesús** ayunó (Mateo 4:2).
- Porque Jesús **enseñó y consintió acerca del** ayuno como parte de la vida del creyente (Mateo 6:16-18, 9:14-17, 17:21).
- Porque los primeros **cristianos de la iglesia primitiva** ayunaron (Lucas 2:36-37, Hechos 10:30, 13:1-3, 14:23, 27:9, 2 Corintios 6:5, 11:27).

- Porque nos alimenta. Cuando ayunas es cuando tu hambre espiritual es saciada.
- Porque nos fortalece. Cuando ayunas tu carne está débil pero tu espíritu se fortalece más.
- Porque cuando haces a un lado la comida, que es vital, para buscar al Señor, vas a obtener la atención de Dios de una manera especial (Joel 2:12, Jeremías 29:13).

¿Cuáles son los tipos de ayuno que existen?

- El ayuno **completo**
- El ayuno **parcial**
- Ayuno **individual**
- Ayuno **corporal o publico**

¿Para qué se ayuna?

- Para **buscar a Dios** (Jeremías 14:12; Joel 1:14; Joel 2:12; Hechos 13:3).
- Para **humillarse** delante de Dios (Esdras 8:21, Jonás 3:5, 10, Isaías 58:5).
- Para humillarse mostrando arrepentimiento ante el **Señor** (1 Samuel 7:6; 1 Reyes 21:27; Jonás 3:1-10).
- Para obtener **protección del mal** (Esther 4:16).
- Para buscar al Señor en tiempos de **crisis** (2 Samuel 12:1-23).
- Para **interceder** por alguien o por algo (2 Samuel 12:16, 2 Crónicas 20:3, Esther 4:16).
- Para mostrar **tristeza** (1 Samuel 31:13).
- Para ministrar **liberación** (Isaías 58:6, Mateo 17:21).
- Para **escuchar** la voz de Dios (revelación) (Daniel 9:2-3, 21-22).

¿Qué hacer durante el ayuno?

Tres Cosas: **orar, orar y orar.**

Ejercicios:

- Realiza un estudio bíblico sobre el ayuno.
- Lee un libro sobre el ayuno.
- Aprende de alguien que haya practicado el ayuno antes
- Hacer ayuno de tipo parcial por dos días. Reportar ¿que comieron?, ¿que sintieron?, ¿cuál fue el plan?, ¿por qué cosas oraron? y ¿qué resultados obtuvieron?

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.

SESION #9 Otras Disciplinas Espirituales

(Duración aproximada: 30 minutos)

- En esta sesión concluimos la clase sobre disciplinas espirituales y vamos a estudiar otras disciplinas que debemos desarrollar en nuestra vida y que nos ayudaran en el crecimiento de nuestra relación Dios.
- Desarrolle el tema basado en el Manual del Estudiante, resaltando los puntos clave sobre las siguientes disciplinas espirituales:
 - **La Alabanza.**
 - **El Servicio**
 - **Pasar Tiempo a Solas**
 - **Evangelismo**
 - **El Silencio**
 - **El Retiro**
 - **La Oficina Diaria**

Cierre de la sesión:

- Cierre la sesión con oración.